

CONSIGLI PRIMA DELLA PARTENZA

- Recarsi presso un ambulatorio di medicina del viaggiatore e consultare il proprio medico curante sui pericoli igienico sanitari, sui consigli di prevenzione e sulle vaccinazioni obbligatorie o raccomandate al fine di garantire e tutelare la salute durante il viaggio;
- Informarsi sulla circolazione delle epidemie in corso. Può essere utile consultare il sito www.viaggiasesicuri.it del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale.

RACCOMANDAZIONI DURANTE IL SOGGIORNO

- Proteggersi dalle punture di zanzara sia al chiuso che all'aperto, in particolare durante le ore diurne, dall'alba al tramonto, ovvero quando le zanzare sono più attive;
- Dormire o riposare in stanza con aria condizionata oppure con zanzariere alle finestre e alle porte (meglio se impregnate con insetticidi/biocidi registrati per tale scopo);
- Utilizzare zanzariere che proteggono i letti durante le ore di riposo sia di giorno che di notte;
- Indossare vestiti che non lascino scoperte parti del corpo (camicie con maniche lunghe, pantaloni lunghi, ecc) di colore chiaro, perché i colori scuri attraggono le zanzare;
- Applicare repellenti cutanei sulle parti esposte, scegliendo prodotti registrati come: Presidi Medico Chirurgici (PMC) o come Biocidi. Prodotti di comprovata efficacia sono quelli che contengono i seguenti principi attivi:

**Dietiltoluamide (DEET) - Icaridina (KBR 3023) -
Etil butilacetilaminopropionato (IR3535) - Paramatandiolo (p-menthane-3,8-diol o PMD).**

Prima di utilizzare questi prodotti su bambini e donne in gravidanza, bisogna leggere attentamente quanto riportato in etichetta. Può essere necessario ripetere l'applicazione del repellente cutaneo perché inattivato nel tempo dalla temperatura ambientale e/o dalla sudorazione.

AL RITORNO

Tutti i viaggiatori che presentano sintomi compatibili con la malattia da Chikungunya, Dengue e Zika nelle due settimane successive al loro rientro da un'area o un paese in cui è presente trasmissione di questi virus, (in caso di febbre di qualsiasi natura soprattutto se accompagnata da dolori articolari) devono contattare il medico (o il reparto di malattie infettive del presidio ospedaliero di competenza) informando del loro recente viaggio.



Inquadra il QR code per informazioni su
**prevenzione e sulle vaccinazioni
obbligatorie o raccomandate** alla pagina
dedicata USL Toscana Centro



Inquadra il QR code per collegarti alla pagina
dedicata del **MAECI Viaggiare Sicuri**



Inquadra il QR Code per collegarti alla pagina
dedicata alle **malattie trasmesse da zanzare**
della Regione Toscana