



Progetto cofinanziato dal Fondo Sociale Europeo Plus 2021/2027 nell'ambito dell'avviso "Giovani e adulti in-formati. Interventi di educazione permanente non formale della popolazione adulta maggiorenne" realizzati dalle Reti documentarie locali (Azione 2.f.10)" approvato con Decreto Dirigenziale RT n. 14606 del 27/06/2024

## **Sistema Documentario Integrato Mugello Montagna Fiorentina SDIMM**

### **Progetto "DEMOS-TECHE. BIBLIOTECHE E ARCHIVI: SPAZI DI CRESCITA E INCLUSIONE"**

Codice progetto S.I. FSE: 318720 CUP: J63J25000000006

#### **AVVISO DI AVVIO CORSO**

# **GENITORI OGGI: SUPPORTO ALLA GENITORIALITA' PER FAMIGLIE E CARE GIVER DEL TERRITORIO**

**Matricola: 2025PD0938**

Il Comune di Dicomano, in collaborazione con lo SDIMM – Sistema Documentario Integrato Mugello e Montagna Fiorentina, promuove nell'ambito del progetto DEMOS-TECHE un corso gratuito rivolto alla popolazione adulta, con particolare attenzione a giovani, migranti, persone a rischio di esclusione sociale e residenti delle aree periferiche e montane.

#### **PREMESSA**

Il progetto DEMOS-TECHE trasforma le biblioteche e gli archivi dello SDIMM in hub culturali per le comunità locali, rispondendo ai bisogni del territorio con percorsi formativi su competenze digitali, linguistiche e culturali. I corsi includono videomaking, digitalizzazione documenti storici, alfabetizzazione digitale e lingue straniere, rivolgendosi a giovani, migranti, persone a rischio di esclusione e residenti in aree isolate. Ogni corso è un betatest replicabile in altre comunità, favorendo la diffusione di buone pratiche.

#### **1. FINALITÀ DEL CORSO**

Destinatari degli incontri sono genitori con figli piccoli o adolescenti, o chiunque si trovi a svolgere un ruolo genitoriale, compreso care giver e/o insegnanti/educatori. La finalità è quella di consolidare competenze e strumenti specifici per supportare lo sviluppo emotivo, sociale e cognitivo dei bambini/ragazzi. Sempre più i genitori devono confrontarsi con nuove dinamiche comunicative, comportamenti spiazzanti e contesti in evoluzione nella vita dei loro figli/e, ed è pertanto necessario promuovere un ambiente familiare sereno e favorevole al benessere di tutti i membri, contribuendo a ridurre lo stress genitoriale e a potenziare la capacità di risposta ai bisogni evolutivi dei bambini. Gli incontri rappresentano uno spazio dedicato per sostenere i genitori nella relazione con i loro figli/e con momenti di confronto e discussione che possono diventare uno spazio di supporto reciproco per i genitori.

Il corso è tenuto dalla Psicologa Dott.ssa Martina Bacciotti.

#### **2. DESTINATARI**

Il corso è destinato a persone maggiorenti, con priorità per:

- Residenti dell'area di pertinenza dell'Unione Montana dei Comuni del Mugello e della Valdisieve

#### **LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA**

### 3. OBIETTIVI FORMATIVI

- Fornire una panoramica generale del ruolo dei genitori e delle tappe fondamentali di sviluppo dall'infanzia all'adolescenza
- Migliorare le competenze comunicative tra genitori e figli
- Offrire strategie pratiche per affrontare comportamenti sfidanti
- Analizzare aspetti della genitorialità nei contesti quotidiani della famiglia

### 4. TEMATICHE AFFRONTATE

Corso di 4 incontri, 1 ora e mezza ciascuno, con il seguente programma:

- 1) Introduzione alla Genitorialità: il ruolo del genitore: responsabilità e sfide; bisogni psicologici ed emotivi del bambino nelle diverse fasi di sviluppo; riconoscere i propri stili genitoriali.
- 2) Comunicazione Genitori-Figli: la comunicazione efficace: ascolto attivo e linguaggio positivo; come rispondere ai bisogni emotivi; problem solving nei conflitti.
- 3) Gestione delle Emozioni e Comportamenti Problema: comprensione e gestione emotiva; Cosa faccio quando?: gestione del comportamento; la relazione emotiva che propone una risoluzione.
- 4) Genitorialità e contesto di vita: genitori a scuola: genitorialità e contesto scolastico; genitori nello sport: genitorialità e contesto sportivo; genitori e famiglie d'origine: genitorialità e rapporto con le famiglie d'origine.

### 5. SEDE E DURATA

- SEDE DEL CORSO: Biblioteca di Dicomano, Piazza della Repubblica 9/10 - Dicomano
- PERIODO DI SVOLGIMENTO: ottobre/novembre 2025
- DURATA COMPLESSIVA: 6 ore
- GIORNI E ORARI: Giovedì 16 e 30 ottobre, 13 e 27 novembre - dalle 20.45 alle 22.15

### 6. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

**Le iscrizioni sono aperte fino al 8 ottobre.**

Per iscriversi è necessario compilare l'apposito modulo e consegnarlo in Biblioteca oppure inviarlo via email con allegato documento di identità a:

Biblioteca di Dicomano - piazza della Repubblica 9/10 - Dicomano  
0558385440 - biblioteca@comune.dicomano.fi.it

I posti sono limitati.

### ALLEGATI

Allegato 1 - Scheda di Iscrizione