

Ricettario ai sensi del Reg. UE 1169/2011

<i>Pasta, riso, gnocchi o tortellini al pomodoro</i>	Cipolle, sedano , carote, prezzemolo, passata di pomodoro, basilico, olio extra vergine di oliva, sale, pasta (grano)
<i>Pasta al pomodoro e olive</i>	Cipolle, sedano , carote, prezzemolo, passata di pomodoro, olive nere, basilico, olio extra vergine di oliva, sale, pasta (grano)
<i>Pasta alla carrettiera</i>	Aglio, passata di pomodoro, prezzemolo, sale, pasta
<i>Pasta al ragù</i>	Cipolle, sedano , carote, prezzemolo, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, macinato di vitellone, sale, pasta
<i>Pasta fredda o riso freddo</i>	Pasta o riso, sott'oli, groviera, prosciutto cotto, olive nere denocciolate, sale, olio extra vergine di olive, succo di limone
<i>Pasta o riso alle zucchine</i>	Cipolle,prezzemolo, zucchine, olio extra vergine di oliva, passata di pomodoro, brodo vegetale (sedano) , sale, pasta o riso
<i>Pasta ai broccoli</i>	Broccoli freschi, aglio, olio extravergine d'oliva, parmigiano, pasta
<i>Pasta ai porri</i>	Porri freschi, olio extravergine d'oliva, brodo vegetale (sedano) parmigiano, pasta
<i>Pasta al pesto</i>	Basilico, parmigiano, pinoli , aglio, olio extravergine d'oliva, sale
<i>Pasta o Riso all'olio</i>	Olio extra vergine di oliva, sale, pasta o riso
<i>Pasta aglio e olio</i>	Olio extra vergine di oliva, aglio, sale, pasta
<i>Pasta o riso al burro</i>	Burro (latte) , sale, parmigiano, pasta o riso
<i>Pasta all'isolana</i>	Olio extra vergine di oliva, cipolla, basilico, prezzemolo, olive nere denocciolate, sale, pasta
<i>Pasta alla puttanesca</i>	Olio extra vergine di oliva, acciughe, capperi, olive nere denocciolate, passata di pomodoro, cipolla, prezzemolo, sale, pasta
<i>Pasta pasticciata</i>	Besciamella (burro, farina, latte), ragù (sedano), (parmigiano) , sale, noce moscata, pasta
<i>Pasta alla crema di peperoni</i>	Peperoni, cipolla, pomodoro passato, olio extra vergine d'oliva, sale, parmigiano, pasta
<i>Pasta all'ortolana o alle verdure</i>	Pasta , cipolla, verdure miste (carota, patate, piselli, peperone, zucchini, fagiolini, sedano , pomodoro ..), olio extravergine di oliva, brodo vegetale sale, parmigiano
<i>Pasta alle melanzane</i>	Melanzane, passata di pomodoro, cipolla, prezzemolo, olio extravergine d'oliva, sale parmigiano, pasta
<i>Pasta con pr. Cotto e piselli</i>	Pasta , cipolla, olio, prosciutto cotto, piselli, pezzemolo, latte e farina qb per legare, sale
<i>Pasta, farro, orzo e fagioli</i>	Pasta /orzo/farro , fagioli o ceci, cipolla, salvia o rosmarino, pomodoro passato, olio extravergine di oliva, sale, parmigiano

<i>Pasta Rosè</i>	Pasta , pomodoro, o polpa di pomodoro, cipolla, carota, sedano , sale, olio extravergine di oliva, ricotta vaccina .
<i>Pasta al sugo finto</i>	Pasta , passata di pomodoro, cipolla, carote, sedano , prezzemolo, rosmarino, salvia, vino rosso , olio extra vergine d'oliva, sale
<i>Pasta al pesce</i>	Pasta , merluzzo , passata di pomodoro, cipolla, carote, sedano , prezzemolo, olio extra vergine d'oliva, sale
<i>Pasta alle vongole</i>	Pasta , vongole surgelate, aglio, prezzemolo, pomodoro, olio extravergine di oliva, brodo vegetale , sale
<i>Passatelli in brodo</i>	Parmigiano , uovo , pane , sale, scorza limone, brodo vegetale (sedano) : cipolla, pomodoro, sedano e carota, prezzemolo, sale
<i>Panzanella</i>	Pane toscano, pomodoro, cipolla, cetriolo, basilico, olio extravergine d'oliva, aceto, sale
<i>Riso freddo</i>	Riso, pomodoro fresco a pezzetti, formaggio , (facoltativo prosc. Cotto a dadini), carote, basilico, olio extra vergine d'oliva
<i>Riso ai piselli</i>	Cipolle, prezzemolo, piselli, olio extra vergine di oliva, passata di pomodoro, sale, riso
<i>Riso alla zucca gialla</i>	Cipolle, zucca gialla, olio extra vergine di oliva, brodo vegetale (sedano) , sale, riso
<i>Riso ai carciofi o porri o spinaci</i>	Cipolle, carciofi o porri o spinaci, passata di pomodoro, sale, olio extra vergine di oliva, brodo vegetale , riso
<i>Riso agli asparagi</i>	Cipolle, asparagi verdi, olio extra vergine di oliva, brodo vegetale (sedano) , sale, riso
<i>Riso alla crema di carciofi</i>	Riso, carciofi, cipolla, olio extravergine di oliva, sale, brodo vegetale (sedano) , parmigiano
<i>Riso allo zafferano</i>	Zafferano, odori, parmigiano , olio, sale, riso
<i>Riso alla parmigiana</i>	Cipolla, burro , olio extra vergine di oliva, brodo vegetale (sedano) , sale, parmigiano , riso
<i>Riso ai gamberetti</i>	riso, cipolla, gamberetti surgelati, olio extravergine d'oliva, brodo vegetale (sedano) , sale, parmigiano .
<i>Riso alla pilota</i>	Riso, lonza di maiale, cipolla, carota, olio extravergine d'oliva, grana , salvia e rosmarino, brodo vegetale (sedano , carota, cipolla), sale
<i>Riso ai porri</i>	riso, cipolla, porri, olio extravergine d'oliva, brodo vegetale , sale, parmigiano .
<i>Riso alla crema di carote o piselli</i>	Carote o piselli passati, cipolla, prezzemolo, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, sale, brodo vegetale (sedano), riso
<i>Minestra o zuppa di fagioli o di ceci</i>	Cipolle, salvia, rosmarino, olio extra vergine di oliva, passata di pomodoro, fagioli o ceci, sale, pasta

<i>Pane, Orzo o farro in passato di verdure</i>	Cipolle, aglio, salvia, verdure miste di stagione (carote, patate, zucchine, sedano , cavolo etc..) olio extra vergine di oliva, pezzetti di pane tostato, orzo o farro , sale.
<i>Gnocchi o gnocchetti al pesto</i>	Pesto confezionato: basilico, parmigiano , olio extra vergine di oliva, pinoli , sale, gnocchi (grano)
<i>Minestra o riso o tortellini in brodo</i>	Brodo: sedano , cipolle, carote, prezzemolo, manzo o pollo, sale, pomodoro, pasta o riso o tortellini (uovo e grano)
<i>Minestra in brodo vegetale</i>	Sedano , cipolle, carote, prezzemolo, sale, pomodoro, pasta
<i>Minestrone di verdure</i>	Bietole, fagioli, carote, sedano , zucca gialla, zucchini, verza, porri, cipolle, piselli, etc.. (verdure e legumi di stagione), passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, sale. Verdure surgelate come base poi si aggiunge quelle fresche o di stagione, come patate, erbe ecc
<i>Passato di verdura</i>	Bietole, fagioli, carote, sedano , zucca gialla, zucchini, verza, porri, cipolle, piselli, etc.. (verdure e legumi di stagione), passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, sale. Verdure surgelate come base poi si aggiunge quelle fresche o di stagione, come patate, erbe ecc Pastina (no uovo) o pezzetti di pane (crostini)
<i>Crema di zucchine con crostini</i>	Zucchine, cipolla o porri, olio extravergine d'oliva, brodo vegetale (sedano, cipolla, carota) , parmigiano , prezzemolo, sale, crostini di pane
<i>Crema di carote o piselli</i>	Carote o piselli passati, patate, cipolla, prezzemolo, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, sale, brodo vegetale (sedano),
<i>Stracciatella</i>	Brodo vegetale (Sedano , cipolle, carote, prezzemolo, sale, pomodoro), Uova, Parmigiano , noce moscata e sale.
<i>Ravioli al pomodoro o burro e salvia</i>	Ravioli (ricotta , spinaci, pasta all'uovo), cipolle, basilico, prezzemolo, sale, carote, sedano , passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva oppure burro e salvia
<i>Tortelli o polenta al ragù</i>	Tortelli (pasta all' uovo , patate, prezzemolo) o farina di mais, pomodoro, sale oppure sugo di carne: cipolle, sedano , carote, prezzemolo, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, macinato di vitellone, sale
<i>Tortellini ragù o pomodoro</i>	Tortellini di carne (pasta all' uovo : farina di grano tenero, semola di grano duro, uovo pastorizzato (19%), acqua). Ingredienti ripieno: : carne bovina, carne suina, prosciutto crudo, mortadella, pane grattugiato, formaggio grana grattugiato, patata, sale, noce moscata, pepe. Ragù (cipolle, sedano , carote, prezzemolo, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, macinato di vitellone, sale) o pomodoro (Cipolle, sedano , carote, prezzemolo, passata di pomodoro, basilico, olio extra vergine di oliva, sale)
<i>Pizza margherita</i>	Preparato per pizza fresco o precotto (lievito, sale, farina e acqua), pomodoro passato, mozzarella , olio extra vergine di oliva, sale, origano
<i>Polenta e spezzatino alla cacciatora</i>	Farina di mais, suino o vitellone, pomodoro, sedano , carota, cipolla, rosmarino, sale.

<i>Spianata con stracchino</i>	Focaccia(lievito, sale, olio extra vergine d'oliva, farina e acqua), stracchino
<i>Piadina ripiena</i>	Piadina(lievito, sale, farina , olio extra vergine e acqua), stracchino , pr. cotto
<i>Lasagne al ragù</i>	Pasta all'uovo , vitellone, pomodori pelati, odori (sedano), olio extra vergine di oliva, parmigiano, besciamella
<i>Lasagne al pesto</i>	Pasta all'uovo, besciamella , basilico, parmigiano, pinoli , aglio, olio extravergine d'oliva, sale
<i>Lasagne rosè</i>	Pasta all' uovo, besciamella , pomodoro, o polpa di pomodoro, cipolla, carota, sedano , sale, olio extravergine di oliva.
<i>Orzo o farro in insalata</i>	Pomodoro, basilico, cetrioli, olio extra vergine di oliva, sale, orzo o farro
<i>Arista arrosto</i>	Lonza di maiale, brodo vegetale (cipolla, carote, prezzemolo, sedano)olio extravergine di oliva, sale profumato (sale, rosmarino e salvia).
<i>Arista agli agrumi</i>	Lonza di maiale, succo d'arancia, succo di limone, farina , olio extravergine di oliva, sale profumato (sale, rosmarino e salvia).
<i>Bollito di manzo o pollo</i>	carne di manzo o pollo, brodo: cipolla ,pomodoro, sedano e carota, prezzemolo,sale
<i>Crocchette di pesce</i>	Merluzzo , patate lesse, sedano , carote, uovo pastorizzato, parmigiano , olio extravergine di oliva, pangrattato .
<i>Crocchette di verdura</i>	Carote, patate, zucchine, uovo pastorizzato, parmigiano, ricotta vaccina, pane grattugiato , olio extravergine di oliva, sale.
<i>Crocchette di ricotta</i>	Ricotta, parmigiano, uovo pastorizzato, pane grattugiato , p.cotto (facoltativo) sale.
<i>Polpette di ricotta e spinaci</i>	Spinaci, ricotta, parmigiano , olio extra vergine di oliva, uova, pane grattato , sale
<i>Polpette di carne al limone o al pomodoro</i>	carne, uovo, parmigiano, mollica di pane , prezzemolo, olio extravergine di oliva, sale.. Salsa di limone: farina , succo di limone acqua . Salsa di pomodoro: pomodoro, cipolla, olio extravergine
<i>Polpette di ceci (di Sauro Ciani)</i>	parmigiano , patate, ceci, prezzemolo, aglio, rosmarino, sale, uovo pastorizzato, pangrattato .
<i>Pollo al tegame</i>	Pollo, aglio, rosmarino fresco, vino bianco secco, olio extravergine d'oliva, sale
<i>Petti di pollo, tacchino o scaloppe di vitellone alla salvia e olive</i>	Petti di pollo, tacchino o scaloppe di vitellone, salvia, olive denocciolate (facoltative), olio extra vergine di oliva, sale, farina
<i>Petti di pollo alla provenzale</i>	Petti di pollo, farina , olio extra vergine di oliva, vino rosso, sale, salsa (olio extra vergine di oliva, cipolla, passata di pomodoro, olive nere denocciolate, origano e sale)
<i>Polpettine di manzo o polpettone</i>	Macinata di vitellone, uovo, parmigiano , sale, mollica di pane , prezzemolo, olio extra vergine di oliva
<i>Hamburger</i>	Hamburger, olio extra vergine di oliva, sale aromatico
<i>Scaloppe di vitellone alla pizzaiola</i>	Scaloppe di vitellone, farina , olio extra vergine di oliva, passata di pomodoro, capperi, origano, sale,
<i>Scaloppe di vitellone, maiale o petto di pollo al</i>	Scaloppe di vitellone, maiale o petto di pollo, olio extra vergine di oliva, succo di limone, sale

<i>limone</i>	
<i>Scaloppe pollo o tacchino al latte</i>	Scaloppe pollo o tacchino, farina , olio extravergine di oliva, latte , sale
<i>Scaloppe di vitellone all'olio</i>	Scaloppe di vitellone, olio extra vergine di oliva, prezzemolo,origano, sale
<i>Spezzatino di tacchino o pollo</i>	Bocconcini di tacchino o pollo, olio extra vergine di oliva, sale aromatico, brodo vegetale (Sedano)
<i>Spezzatino alla cacciatora</i>	Suino o vitellone, pomodoro, sedano , carota, cipolla, rosmarino, sale.
<i>Coniglio, tacchino, vitellone, pollo e arista al forno</i>	Coniglio o fesa di tacchino o vitellone o pollo o maiale, sale, rosmarino, olio extra vergine di oliva, acqua o brodo vegetale (sedano)
<i>Bocconcini di tacchino</i>	Fesa di tacchino, olio extra vergine di oliva, farina/pan grattato , sale
<i>Roast-beef</i>	Vitellone, olio extra vergine di oliva, sale, aglio
<i>Stracotto con odori</i>	Vitellone, sale, cipolla, sedano , carote, olio extra vergine di oliva, passata di pomodoro
<i>Pesce al forno</i>	Filetti di pesce o palombo o verdesca o seppie , sale, pane grattato , aglio, olio extra vergine di oliva, limone, prezzemolo o rosmarino
<i>Salsa verde</i>	Aglio, prezzemolo, olio extra vergine di oliva, sale (preparata dalla cucina), capperi
<i>Palombo o verdesca alla livornese</i>	Palombo o verdesca, farina , aglio, pelati, olio extra vergine di oliva, sale
<i>Seppie in umido</i>	Seppie , pomodoro, cipolla, aglio, sedano , salvia, olio extra vergine di oliva
<i>Sogliola alla mugnaia</i>	Filetti di platessa, farina , olio extra vergine di oliva, sale
<i>Bastoncini di merluzzo in forno</i>	Merluzzo, farina di frumento , olio di girasole, acqua, sale, lievito, paprika e curcuma. + limone
<i>Palombo, verdesca o merluzzo alla livornese</i>	Palombo, vedesca o merluzzo, farina , olio extra vergine di oliva, pelati, sale, carota, cipolla, sedano
<i>Palombo, verdesca o merluzzo arrosto</i>	Palombo, verdesca o merluzzo, pangrattato , olio extravergine di oliva, aglio, rosmarino, sale, vino bianco,limone
<i>Tortino di patate</i>	Patate, parmigiano, latte , sale, uova, pane grattato , olio extra vergine di oliva
<i>Frittata al forno</i>	Uova fresche o uova pastorizzate, latte, grana , sale, olio, extra vergine di oliva (patate per frittata di patate)
<i>Frittata arrotolata</i>	Uovo, latte , verdure di stagione a scelta (zucchine, spinaci, pomodori..), parmigiano , olio extra vergine d'oliva, sale. Per la farcitura: formaggio a fettine sottili (es. fontina, edamer)
<i>Uova sode con salsa verde</i>	Uova ; salsa verde: mollica di pane , aceto, capperi, prezzemolo, uovo , limone, aglio, olio EVO.

<i>Caprese</i>	Pomodoro fresco, mozzarella di bovino , origano, olio extra vergine di oliva, sale
<i>Pinzimonio</i>	Olio extra vergine, sale, aceto, carote, finocchi o ravanelli, o sedano , o pomodori
<i>Verdure in insalata</i>	Verdure indicate nel menù, olio, sale, aceto o limone (facoltativo), olio extra vergine di oliva
<i>Verdure fresche crude</i>	Secondo la stagionalità: carote, cetrioli, finocchi, lattuga, pomodori, radicchio etc.,olio, sale, aceto o limone (facoltativo), olio extra vergine di oliva
<i>Verdure cotte</i>	Olio extra vergine di oliva, verdure lesse di stagione (bietole, spinaci, asparagi, carote, carciofi, cavoli, fagiolini, finocchi, melanzane, peperoni, zucchini etc.), sale, aglio o cipolla per verdura saltata, limone, pomodoro (facoltativo)
<i>Patate al forno</i>	Patate, olio extra vergine di oliva, sale, rosmarino
<i>Patate prezzemolate</i>	Patate, aglio, prezzemolo, sale e olio extravergine d'oliva
<i>Purè</i>	Patate, latte , sale, burro , parmigiano
<i>Piselli</i>	Aglio, prezzemolo, sale, piselli surgelati, olio extra vergine di oliva
<i>Legumi in insalata</i>	Legumi, pomodoro, cipolla (facoltativa), sedano , carote, olio extra vergine di oliva, sale
<i>Fagioli o ceci lessi</i>	fagioli o ceci, olio extra vergine di oliva, sale
<i>Fagioli all'uccelletto</i>	fagioli lessati, pomodori pelati,aglio,salvia, olio extravergine di oliva,sale
<i>Patate arrosto</i>	patate, olio extravergine di oliva rosmarino,sale
<i>Patate lesse</i>	Patate, sale, olio extra vergine di oliva
<i>Patate prezzemolate</i>	Patate lesse, prezzemolo, aglio, olio extra vergine di oliva,sale,
<i>Insalata mista</i>	Tre tipi di verdura di stagione (lattughe, indivie, radicchi, pomodori, cetrioli, finocchi, sedano etc.), olio extra vergine di oliva, sale, aceto o limone (facoltativo)
<i>Carote o zucchine trifolate</i>	Carote o zucchini, aglio, prezzemolo, olio extra vergine di oliva, pomodoro
<i>Carote o fagiolini al pomodoro</i>	Carote o fagiolini, olio extra vergine di oliva, cipolla, pelati, (sedano e carota facoltativo) sale
<i>Carote al burro</i>	Carote, burro (facoltativo: aglio)
<i>Finocchi gratinati</i>	finocchi lessati,olio extravergine di oliva sale, farina , burro , latte , parmigiano o pane grattugiato, aglio, prezzemolo
<i>Peperonata</i>	peperoni, aglio, olio extravergine di oliva, pelati, basilico,sale
<i>Hamburger Vegetale</i>	Patate fresche, spinaci e bietole fresche , ricotta vaccina, uovo , parmigiano , pangrattato e sale.
<i>Sformato di verdure</i>	Bietole,patate, ricotta vaccina , uovo , parmigiano , olio extra vergine

	d'oliva, sale
<i>Torta alle mele</i>	Farina , zucchero, burro , uova , lievito, latte , mele
<i>Torta di yogurt</i>	Yogurt bianco , farina , zucchero, olio di girasole , uova , lievito, banana
<i>Torta al limone</i>	Farina , zucchero, ricotta vaccina , uova , limone, lievito per dolci

(agg. 30/04/2018)