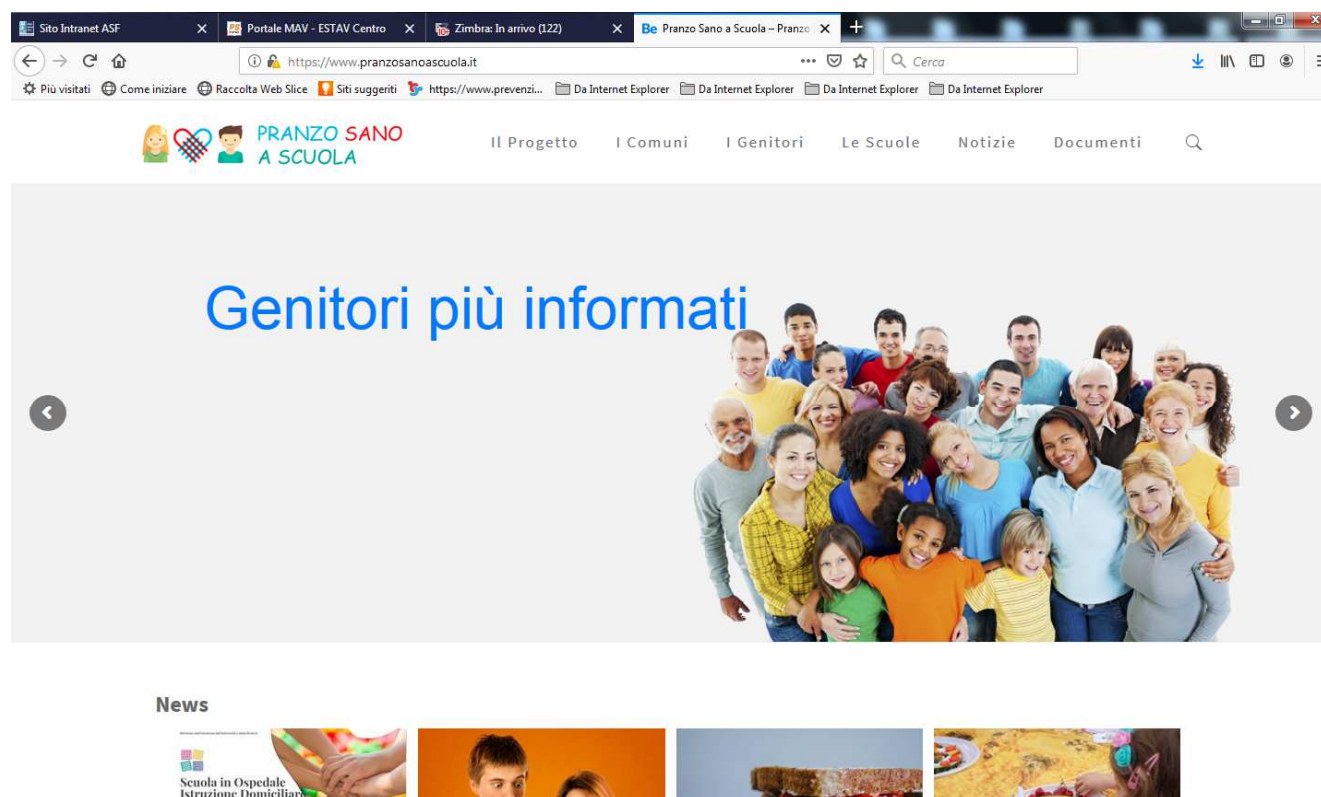


## SITO WEB DELLA REGIONE TOSCANA “PRANZO SANO A SCUOLA”



Il sito nasce dall'esigenza di implementare le competenze e le conoscenze dei cittadini, e al contempo mettere in sinergia i diversi portatori di interesse, famiglie, giovani, insegnanti, Comuni, operatori Aziende della ristorazione, fornendo loro orientamento sui temi che riguardano l'alimentazione e gli stili di vita . <https://www.pranzosanoascuola.it/>

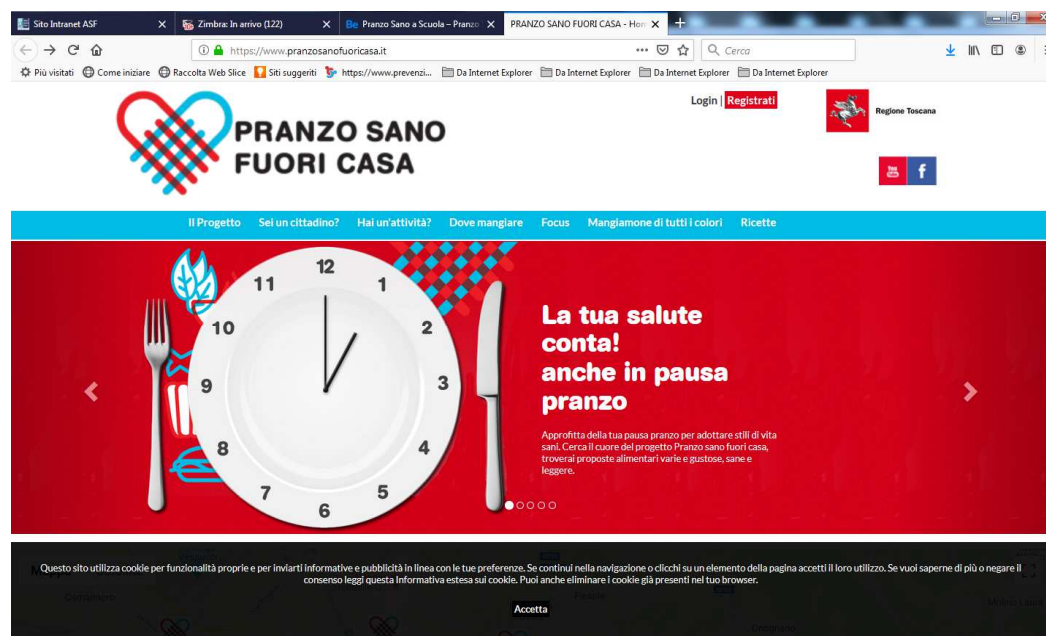


## SITO WEB DELLA REGIONE TOSCANA “PRANZO SANO FUORI CASA”



[www.pranzosanofuoricasa.it](http://www.pranzosanofuoricasa.it)

Il sito nasce dal Progetto n.6, inserito sul Piano della prevenzione Regionale e mira a promuovere competenze e conoscenze su la corretta Alimentazione rivolgendosi al mondo della produzione e a coloro che consumano pasti fuori casa. Si orientano i consumi verso alimenti protettivi e semplici mediante la sollecitazione e coinvolgimento della ristorazione commerciale. Obiettivo è fare sì che sempre più si trovino esercizi, con offerta di alimenti e materie prime semplici, poco elaborate, povere in sale e zuccheri e grassi saturi, aderenti ai canoni della Dieta Mediterranea, mirabilmente rappresentati nella P.A.T, la Piramide Alimentare Toscana.



<https://www.ars.toscana.it/2-articoli/4088-tutti-i-materiali-della-pat-consultali-e-scaricali.html>

<https://www.regione.toscana.it/piramide-alimentare-toscana>

**LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE ITALIANA edizione 2018 e il DOSSIER DI APPROFONDIMENTO 2017 (che le ha generate). Sono i testi istituzionali predisposti per divulgare conoscenza alla cittadinanza affinché si implementino competenze su Alimentazione e Stili di vita protettivi.**

<https://www.epicentro.iss.it/alimentazione/linee-guida-sana-alimentazione-crea-2018>

<https://www.crea.gov.it/web/alimenti-e-nutrizione/-/linee-guida-per-una-sana-alimentazione-2018>



### **LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE ITALIANA - edizione 2003**

La versione del 2003 è sempre utile, in particolar modo è adatta ad un pubblico meno acculturato e per dare una comprensione più immediata. Si consiglia di metterla nella vicinanza dei documenti nelle versioni aggiornate.

[http://www.salute.gov.it/portale/documentazione/p6\\_2\\_2\\_1.jsp?id=652](http://www.salute.gov.it/portale/documentazione/p6_2_2_1.jsp?id=652)

### **LE SORVEGLIANZE DI POPOLAZIONE - INDAGINI DI SANITA' PUBBLICA**

Oltre a rappresentare strumento indispensabile che orienta politiche ai piani Nazionali, Regionali, Locali, forniscono informazioni su comportamenti, abitudini, Stili di Vita che sono patrimonio di ciascuno.

Le informazioni generate da queste indagini devono ritornare ai cittadini, potendo allargare verso tutte le istituzioni e i loro professionisti, al contempo, beneficiari e divulgatori. Le sorveglianze fotografano le abitudini e i consumi e sono uno specchio della realtà della nostra società, forniscono indicazioni precise, che sono necessarie per attivare processi di cambiamento. Le azioni migliorative a cui tende una comunità informata e negli ambienti di vita, necessita di una base conoscitiva comune su cui poggiare. Le Sorveglianze offrono profili di salute di una data fascia di popolazione, ed'è necessario renderle disponibili e visibili a tutti i soggetti pubblici oltreché comunicarli attraverso diverse forme, ai cittadini.

SORVEGLIANZA - OKKIO ALLA SALUTE – Nella scuola e in famiglia, le abitudini dei Bambini in età scolare.

<https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

SORVEGLIANZA HBSC - Health behaviour in school aged Children - Abitudini e Stili di vita dei Giovani di 11-13-15 anni .

<https://www.epicentro.iss.it/hbsc/indagine-2018>

Sorveglianza PASSI

<https://www.epicentro.iss.it/passi/>

Quaderni del Ministero della Salute

<http://www.quadernidellasalute.it/portale/quaderni/archivioTagQuaderni.jsp?lingua=italiano&id=742>

<https://www.dors.it/page.php?idarticolo=3223>