REGOLAMENTO

1- L'itinerario della "Magnalonga" può essere percorso solamente a piedi.
2 - Ogni partecipante è responsabile di se stesso e solleva l'organizzazione da ogni responsabilità.
3 - Tempo massimo di percorrenza ore 7.
4 - Ad ogni sosta l'incaricato del controllo provvederà a vidimare la tabella di marcia ai partecipanti che abbiano provveduto a consumare i cibi e le bevande previste.
5 - Non sono consentiti aiuti nel consumare cibi e bevande.
6 - Ogni partecipante è tenuto al più assoluto rispetto dell'ambiente.

Il percorso lungo è impegnativo e prevede un'adeguata attrezzatura (anche da sole) e un discreto grado di allenamento. La Magnalonga si effettua con qualsiasi condizione meteo.

Munirsi di acqua sufficiente in quanto, durante il percorso, non ci sono posti per il rifornimento

Non lasciare rifiuti lungo il percorso né arrecare danno all'ambiente secondo la filosofia "camminare senza lasciare traccia"

PERCORSO LUNGO (KM. 20 C.A.)
DICOMANO (164 M.S.L.) - SANDETOLE - SCAVI ETRUSCHI - CASTELLO DEL POZZO - PASSATOIO - CAPPELLA DI TIZZANO (760 M.S.L) - LA SALA - POGGIO MARINO - IL CAVALIERE - FRASCOLE - DICOMANO

PERCORSO MEDIO (KM. 10 C.A.)
DICOMANO (164 M.S.L.) - SANDETOLE - SCAVI ETRUSCHI - CASTELLO DEL POZZO - TOMBA ETRUSCA (440 M.S.L.) - LA CELLA - FRASCOLE - DICOMANO

DURANTE I PERCORSI I PARTECIPANTI TROVERANNO DEI PUNTI SOSTA DOVE VENGONO SERVITI SEMPLICI ASSAGGI

Partenza	Assaggi Mukki, mela, vino rosso Castello di Borgheri, vino bianco, schiacciata
Sosta n° 1	Schiacciata all'olio con ricotta, formaggio fresco, pane e olio, vino bianco
Sosta n° 2	Pane con vino e zucchero, formaggi, vino rosso. (solo percorso lungo)
Sosta n° 3	Pane e salumi del Mugello, vino rosso giovane dell'azienda Lisi
Pranzo Merenda	

PROGRAMMA

Ore 8,00	Ritrovo al Circolo MCL di Dicomano in Via Dante Alighieri, 32
Ore 8,30 - 10,30	Iscrizione, consegna tabella di marcia con percorso e soste, bicchiere con portabicchiere e bottiglia d'acqua.
Ore 9,30 - 10,30	Partenza per la Magnalonga - non si può partire prima
Ore 13,00	Inizio servizio pranzo/merenda al Circolo MCL
Ore 13,00 - 17,00	Arrivo a Dicomano per il pranzo merenda
Ore 16,00 - 20,00	Visita dei Maggiaioli

Il museo Archeologico di Dicomano è aperto dalle ore 14 alle ore 18
Gli scavi etruschi sono visitabili, gratuitamente, durante la manifestazione dalle ore 10 alle ore 18 con guida compresa

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Euro 20,00	Magnalonga (portabicchieri, bicchiere, accredito alle soste e pranzo/merenda)
Euro 10,00	riduzione per ragazzi sino a 14 anni

LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA ENTRO IL 29 APRILE

Le prenotazioni non seguite dal pagamento dell'acconto non saranno ritenute confermate.
Alla partenza presentarsi con la ricevuta dell'acconto, senza di questa si paga la quota per intero.

Salvo esaurimento posti pranzo-merenda L'iscrizioni saranno accettate anche la mattina della partenza

ISCRIZIONI
Versamento acconto di 10 euro adulti (5 euro ragazzi), il saldo alla partenza
scaricare la ricevuta del pagamento e presentarla alla partenza, senza la quale si paga la quota per intero.
ON-LINE: su www.visitmugello.com su sezione Magnalonga 2018

TELEFONICHE:
- Arcobaleno Sport Vicchio cell. 338 2556304
- Banchi Giuseppe cell. 327 0560310 - tel.055 8449990 mail:giuseppe.banchi@virgilio.it
- Circolo MCL Dicomano tel. 055 838223
- Megli Franco cell. 345 9923146 - tel. 055 8448053 - fmegli@gmail.com
- Studio Noferini Borgo San Lorenzo tel. 055 8495894

PAGAMENTO - Si può effettuare il versamento:
- sul portale di Visitmugello,
- sul C/C. BCC Banco Fiorentino Ag. Vicchio IT87 J083 2538 1600 0000 0110 143 intestato a Arcobaleno Sport negli uffici postali o nelle ricevitorie autorizzate su intestatario Giuseppe Banchi (c.f. BNCGPP53B23L838P)
- Postepay n° 5333 1710 2585 5715
- Bonifico Iban IT 72K0 7601 0513 8234 6400 34642

Per informazioni: www.visitmugello.it oppure tramite mail a turismo@uc.mugello.fi.it o ai numeri di telefono sopra indicati.

Si ricorda che la Magnalonga non è una gara competitiva ma una piacevole passeggiata (anche impegnativa sul percorso lungo) tra natura ed enogastronomia.
Durante il percorso i partecipanti troveranno dei punti di ristoro dove saranno serviti dei semplici assaggi di prodotti tipici del Mugello e buon vino della zona.
L'acqua viene consegnata alla partenza (una piccola quantità) e lungo il percorso non ci sono posti disponibili per il rifornimento dell'acqua.

LA MANIFESTAZIONE DEVOLVE IL RICAVATO A PROGETTI DI BENEFICENZA.
I BENEFICIARI DEGLI ANNI PRECEDENTI POSSONO ESSERE VISIONATI ALLA PARTENZA.

CONSORZIO CHIANTI RUFINA
Villa di Poggioreale Viale Duca della Vittoria, 7
RUFINA - tel. 055.8399944

PODERE IL BALZO
Rufina - Tel. 055 8397556

FATTORIA GALIGA E VETRICE
Rufina - Tel. 055 8397008

AZIENDA AGRICOLA "LICCIOLO"
Via del Poggiolo, 14
Licciolo RUFINA - tel. 055.8399153

UNI coop - FI Sezione Soci
P.zza Martin Luther King, 1
BORGO S. LORENZO - tel. 055.8453699

Az. Agricola Rodano
CASTELLINA IN CHIANTI (SI) - 0577 743107

LUNICA SRL ORTOFRUTTICOLA DEL MUGELLO
VICCHIO - Tel 055 8455374

LISI ALFREDO & FIGLI s.r.l.
SAN PIERO A SIEVE - Tel. 055 848009

PANIFICIO FORNO ROSSI - VICCHIO
TEL. 055 8497370

BCC CREDITO COOPERATIVO Banco Fiorentino
Mugello - Impruneta - Signa
Filiale di Vicchio - Via Martiri di Padulivo
Tel. 0558448879 / Fax 0558448832 / vicchio@bccmugello.it

ok!Mugello
www.okmugello.it notizie & altro

COOP AGRICOLA "IL FORTETO"
ss 551 Km 19 - VICCHIO
Tel. 055.8448183

Panificio FORNO CONTI
Pane del Mugello
Via Provinciale, 42
S. PIERO A SIEVE - tel. 055.848054

MUKKILATTE
Via Olmatello, 20 - FIRENZE
Tel. 055 4597000

La qualità non è un lusso
IL PALAGIACCIO
Loc. Senni - Scarperia
tel. 055.8494418

CANTINE ZANIERI
Tel 055 848020
San Piero a Sieve (Firenze)

Caseificio Berti
Vendita diretta salumi e formaggi
Via Taiuti - Loc. Campomigliaio
San Piero a Sieve
Tel. 055 8486792

VisitMugello.com

Panificio Omero
BORGO SAN LORENZO (FIRENZE)
055 8494499

ACQUA PANNA
800-

CASTELLO DI BOLGHERI
Bolgheri - Tel. 0565 762110

CASTELLO DI BOLGHERI

realizzazione e stampa: studionoferini.it
V.le P. Giraldi, 10 - Borgo S. Lorenzo
Tel. 055.8495894 www.studionoferini.it

magnalonga DEL PRIMO MAGGIO 2018

PRIMO MAGGIO NEL MUGELLO E VAL DI SIEVE

Comune di Dicomano - Circolo MCL - Dicomano - Arcobaleno Sport
con il patrocinio dell'Unione Montana Comuni del Mugello

Partenza da Via Dante Alighieri
DICOMANO

Golosa passeggiata in compagnia di pane, vino, formaggio, salame, finocchiona...
...ma anche i Maggiaioli.