



MENU' INVERNALE MENSA SCOLASTICA DICOMANO-LONDA- CONTEA

dal 5 ottobre

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I settimana	Fusilli con zucca gialla Bastoncini di pesce Insalata mista Frutta di stagione Pane Toscano	Pasta sedani aglio e olio Scaloppine Piselli Frutta di stagione Pane Toscano	Tortellini al ragù ½ porz. Mozzarelline Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale	Penne al pomodoro Cosce di pollo Spinaci/Fagiolini Frutta di stagione Pane Toscano	Passato di verdura Frittata Patate Frutta di stagione
II settimana	Farfalle panna e prosc. Petto pollo Insalata Frutta di stagione Pane integrale	Pizza ½ porz. pr. cotto/crudo Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale	Minestra in brodo Polpettone Cavolfiore Frutta di stagione Pane Toscano	Pasta chiocciole al pomodoro Arista al forno Insalata Frutta di stagione Pane integrale	Riso ai porri Asiago Finocchi Frutta di stagione Pane Toscano
III settimana	Penne al burro Bocconcini grana Carote julienne Frutta di stagione Pane Toscano	Crema di zucchine e patate bastoncini di pesce Piselli Frutta di stagione Pane integrale	Tortelli al ragù ½ porz. Pr. crudo/pr.cotto Insalata Frutta di stagione Pane integrale	Fusilli al pesto Tortino di spinaci Finocchi Frutta di stagione Pane Integrale	Riso alla zucca gialla/ Parmig. Cosce di pollo Fagiolini Frutta di stagione Pane Toscano
IV settimana	Riso alla milanese Hamburger Fagiolini Frutta di stagione Rosetta	Pasta sedani all'olio Arista arrosto insalata Frutta di stagione Pane Toscano	Lasagne pesto ½ porz. Mozzarella Finocchi Frutta di stagione Pane integrale	Penne al pomodoro Scaloppine piselli Frutta di stagione Pane Toscano	Minestra di ceci Pesce al forno carote baby Frutta di stagione Pane integrale
V settimana	Pizza ½ porz. pr. cotto/crudo Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale	Riso ai porri Pesce al forno Finocchi Frutta di stagione Pane Toscano	Passato di verdure con pezzettini di pane petto pollo Fagiolini Frutta di stagione Pane Toscano	Minestra in brodo Polpettone Verdura cotta Frutta di stagione Rosetta	Ravioli burro e salvia ½ porz mozzarella Insalata Frutta di stagione Pane integrale

Per "frutta di stagione": mela, banana, kiwi, uva, susina, pesca, pera, fragole, albicocche, arance, mandarini. Una volta a settimana la frutta è sostituita

con Yogurt o budino.

La dietista
D.ssa Laura Galligani